



Veqish®

Veqish Wellness  
@ <http://www.veqish.com> @  
+603 - 5636 9219



『微整型』真是天上掉下來的禮物，輕熟女  
可以早早防老、熟女可以青春不老

## 脈衝光

### 治療原理

脈衝光是種比雷射更溫和的光電，利用一段(560nm~1200nm波長)的脈衝強光，多波長；利用

「CUTOFF」，去除對人體有害與不需要的波長，選有治療效之波長進行治療，同時治療多種皮膚問題。能夠一次治療涵蓋色素、血管擴張、老化所引起的肌膚現象。利用纖維母細胞吸收脈衝強光之特性，轉化光能為熱能，刺激使其活化，並能新生膠原纖維I、III；由內而外緊實皮膚，增加彈性，去除細紋，抵抗歲月痕跡。

### 療程期間

建議治療療程：4-8次。

2. 間隔時間：2-3 weeks
3. 治療前保持皮膚清潔。
4. 術後反應：治療部位「些微」轉紅。
5. 色素斑周圍泛紅。

### 注意事項

#### 術後注意事項

1. 術後避免過度日曬。
2. 術後可感覺膚質的改善。
3. 正確的保濕防曬觀念。
4. 紅腫現象持續請持續冰敷，以防副作用產生。
5. 有些人會覺皮膚較乾燥，請加強保溼即可改善。

## 強力脈衝光回春術簡介



強力脈衝光IPL是一段的高能量光線（光波550—1200nm），比雷射溫和，強調照入皮膚後，各種病灶會吸收不同波長的光，而改善皮膚膚質及問題，因此同一種機器，在醫師選擇的能量及波長範圍下，可以治療多種疾病。

### 脈衝光的適應症



雀斑、曬斑、黑眼圈、血管擴張、血管瘤、臉部潮紅、色素性痘疤、皮膚粗糙、老人斑、毛孔粗大及角化、老化皮膚、細紋及除毛, 更重要的作用是:

脈衝光可利用熱能刺激真皮層中的纖維母細胞, 引發膠原蛋白及彈性纖維再生, 達到抗老化及恢復皮膚彈性的回春效果。

### 脈衝光的獨特性

強力脈衝光活膚術、療程溫和、治療時間短 (全臉照射約 15 分鐘), 過程輕鬆, 不需麻醉, 術後並無傷口或反黑副作用, 為最先進的美容醫學技術。

總之最好養成出門必做好防曬工作, 但 無論如何防曬絕對無法做到百分之百, 除非終年關在暗室裡。而皮膚合成維生素 D 需數分鐘的日曬便可, 且維生素 D 亦可從食物中獲得, 因此不必擔心因防曬而產生維生素 D 缺乏。最重要是踏實做好防曬工作, 若遇任何問題隨時請教合格的皮膚專科醫師。

### 脈衝光術後須知

1. 術後可以馬上恢復工作與作息。
2. 如有些許紅腫、溫熱感乃為正常現象, 該情形約於治療後幾個小時逐漸褪去。如果紅腫現象較嚴重, 可以冰敷消除。
3. 幾日內, 如有色素斑加深現象、為正常現象, 請不用擔心, 這種情形將於約 1 星期後消除。
4. 治療後 1~2 天, 請用中性洗面皂洗臉, 勿用磨砂膏、去角質霜、及含果酸或 A 酸產品, 避免刮毛、脫毛臘, 每日請加強擦拭保濕及防曬產品。
5. 表層色素斑偶而會出現類似痂皮的剝落現象, 洗臉時請輕洗, 使其自然掉落, 勿以外力摩擦。
6. 治療部位可能會有如下的變化乃正常情形:
  - a. 脈衝光回春 - 輕微泛紅, 一般約 20~30 分鐘消退。
  - b. 脈衝光除斑 - 治療後部分斑會現呈輕微泛紅, 約 2~3 小時斑的周邊轉變為暗棕色, 並會在 1~2 週左右脫落, 且漸漸淡化。
  - c. 脈衝光除微血管 - 血管呈紅腫, 不久變暗, 約 3~4 週部分血管漸漸消退。



Veqish®

Veqish Wellness  
@ <http://www.veqish.com> @  
+603 - 5636 9219

d. 脈衝光除毛 - 毛孔周圍泛紅，一般約 24~72 小時消退。



脈衝光是什麼呢？

脈衝光(Intensed Pulsed light) 嚴格來講它並非所謂的雷射，而是一種多波長、高能量的脈衝式閃光。它具有從500nm到1200nm的完整光譜，幾乎涵蓋所有常用的雷射波長：(鈷雅克雷射1064nm、二極體雷射900nm、紫翠玉雷射755nm、紅寶石雷射694nm、染料雷射595nm等)，所以脈衝光等於是各種雷射的組合。1台脈衝光機器，就可以模擬各種雷射的治療方式，對絕大部分的皮膚病變都有療效，好比是除斑、除疤、除毛、除血管病變等，而且，治療之後也不會留下傷口、疤痕，不會影響日常作息，所以就成為了許多人改善皮膚問題的首選！

脈衝光治療，大部分是運用在除斑上，多段式波長的激光可以促進膠原蛋白的增生、瓦解表淺的黑色素，功能是皮膚淨白、回春，第1次打脈衝光您就能感覺到許多黑色痂皮浮在臉上，1周內就能自然脫落並帶走黑色素，但脈衝光是醫療行為，能量太高會灼傷，太低則看不到效果，建議一定要由專科醫師親自執行，才不會有美麗不達又白花錢的遺憾。

利用「CUT-OFF」技術，去除對人體有害與不需要的波長，留下具治療效果之波段。

◎更寬的波長幅度，同時治療多種皮膚問題。

◎560~1200nm 適合台灣人膚質。

### (1) 皮膚紋理問題

老化細紋 膚質粗糙 毛孔粗大

，所謂的『粉底效應』就是因為皮膚紋理的改善讓我們上妝變得更容易了。

### (2) 色素斑沉著

對於淺層斑特別有效，如：雀斑、曬斑、老人斑、發炎或外傷後色素沉澱，膚色不均勻等。

### (3) 血管性問題

對於青春痘泛紅、微血管擴張、潮紅、蘋果臉皆有效。

【大光點，全臉治療快速又有效、增加穿透深度、縮短治療時間】

◎光熱效應去除色素斑、並崩解色素聚集，使吞噬細胞易於清除，進而移除之。



Veqish®

Veqish Wellness  
@ <http://www.veqish.com> @  
+603 - 5636 9219

- ◎運用 含氧血紅素 吸收光能轉為熱能之機轉，使 病變血管壁受熱收縮，進而去除。
- ◎活化纖維母細胞，刺激其活化，新生膠原蛋白 I、III。重建皮膚紋理。

清潔→敷凝膠→醫師依照個人膚色調整能量→全臉均勻施打脈衝光(約100-120發)→抹去凝膠→敷冰晶面膜10分鐘→清潔→保濕→防曬。



## 脈衝光vs雷射除斑

在一般民眾的眼裡，「黑斑」兩個字就把所有的斑點含蓋在一起，但在皮膚科醫師的眼裡，黑斑依據深淺、型態、成因而有不同的診斷名稱。表淺性的黑斑包括有：雀斑、曬斑、老人斑、肝斑以及發炎後的色素沈著。深層的真皮性黑斑包括有：顴骨母斑、太田母斑。另外胎記型黑斑有：咖啡牛奶斑、貝克氏母斑。這些黑斑加起來將近十種，非皮膚專科的醫師都不見得搞的清楚，更別說是一般民眾，民眾最要具備的應是防曬的觀念。因為無論是哪一種斑，都得嚴格執行防曬，否則不僅增加治療成本，連復發的機會及速度都會比嚴格防曬的人更高更快。

「雷射」是一種單一波長的光，照射皮膚時會被組織吸收，藉由不同組織的光譜吸收特性不同，選用適當雷射可讓組織，血管，毛髮或黑色素遭受破壞，達到治療目的。

而「脈衝光」並不是雷射，它是一個波段的光，涵蓋550nm到1200nm的光，或許我們可以把它視為是一種複和式的雷射。只要選取不同波段的光，設定能量及脈衝數，便可以打不同的病灶，包括血管，黑色素，甚至可以除毛。而脈衝光回春療法或光美顏法，就是利用脈衝光對於色素、血管擴張、彈性降低等老化皮膚現象，可以一把抓通通打到。但是，脈衝光固然作用廣泛，相對的，也表示其專一性不高。以下就脈衝光與色素斑雷射，兩者除斑的優劣作一比較

### 脈衝光與雷射除斑的優劣

	脈衝光	雷射
優點	疼痛感低 紅腫消退快，無傷口，可立即上班 產生輕微痂皮不易被別人發覺 光點大可以回春美化膚質 不易反黑	光點小可以針對獨立斑點治療 表淺黑斑可一次清除 深層黑斑多次治療的效果佳 可治療突起的斑點
缺點	治療次數可能比雷射多 深層的黑斑效果差 不能治療突起的老人斑 不能磨皮或治療嚴重凹洞 治療次數增加，花費可能較高	疼痛（治療前可貼表面麻醉劑） 術後紅腫（可冰敷） 結痂恢復期較長而被別人發現 可能產生暫時性的發炎後色素沈著

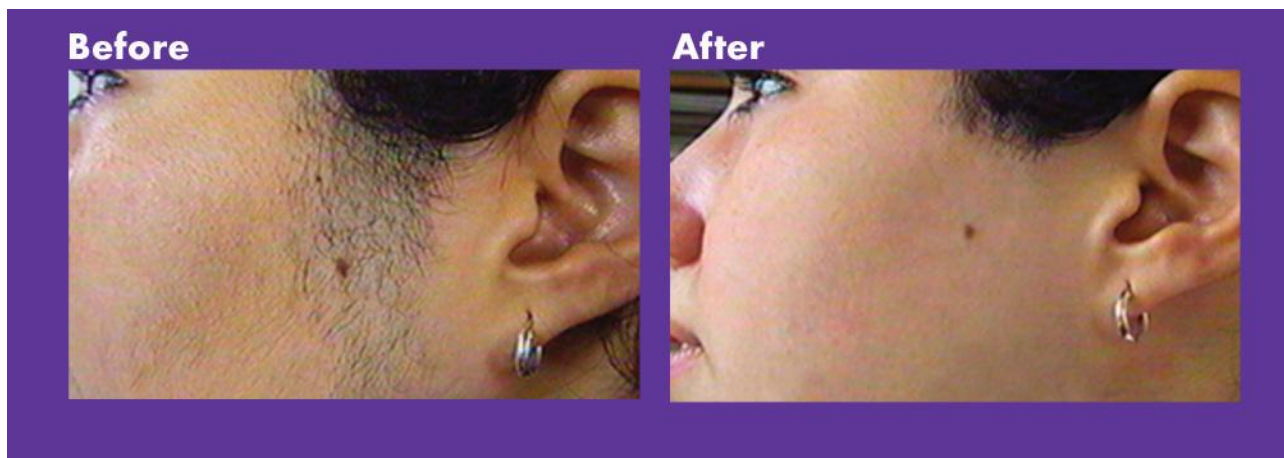
脈衝光除斑的好處為：疼痛感低、紅腫消退快可立即上班、只產生輕微痂皮不易被人發覺、光點大可順便回春美化膚質。缺點為：治療次數可能比雷射多、深層的黑斑效果較差、治療次數增加花費也可能較高。

至於雷射除斑的好處是：光點小可針對獨立斑點治療、表淺黑斑可一次清除、深層黑斑效

果佳。缺點是：疼痛、紅腫結痂、恢復期較長，容易被別人發現，且可能產生發炎後的色素沈著。

可以說色素斑雷射是比較激烈但有效的方法，而脈衝光是比較溫和但可能需多次療程的方法。當然脈衝光也可以照射的很激烈，一次就達到將近色素斑雷射的效果，但這取決於斑點的種類以及醫師操作的技巧，還有病患是否能接受強力脈衝光可能產生的紅腫結痂。

患者必須根據個人對治療的期待、斑點的種類、以及投資報酬率來做選擇。無論是哪一種除斑方法，要達到最好的治療成果，除了經驗豐富的醫師外，防曬及美白保養也關係著治療的成效，所以病人術前術後的照顧更重要。



## Q & A

Q1：脈衝光有什麼治療效果？

脈衝光是一種全方位的回春光療。它可以同時解決多種皮膚的問題，達到改善淺層斑點、細小皺紋、去除暗沉、毛孔粗大、皮膚微血管，深入真皮層刺激膠原蛋白及彈力纖維再生，使皮膚更緊實細緻，達到淨白透亮的效果！。

Q2：脈衝光跟做臉有什麼不一樣？

脈衝光

藉由刺激真皮層確實能改善斑點、色素、細紋，且隨著施打脈衝光次數增加，亮白的效果會越來越顯著且持久，而一般性做臉效果只有在皮膚表層，並沒有辦法改善色素、細紋，且臉部的亮白效果通常只有維持1-2天。-脈衝光之優勢顯而易見。

Q3：施打脈衝光會不會讓我的皮膚越來越薄？

不會！脈衝光並非磨皮雷射。事實上皮膚在適當的雷射治療後會刺激膠原蛋白的產生，反而會增加皮膚的彈性。

Q4：做完脈衝光療程臉上會紅腫不適嗎？

脈衝光是一種溫和而非侵入性的光療。術後會有些許微紅，但不會有傷口，可以正常上班、約會，因此有「午休美容」的美譽。

Q5：我是敏感性肌膚，兩頰的微細血管很明顯。有能夠改善的方法嗎??

脈衝光是一種多波長高能量的脈衝式閃光，其中短波長可以吸收氧紅素，收縮表淺微細血管，改善臉部潮紅.血絲。

Q6：淨膚雷射和脈衝光有什麼不同？

淨膚雷射能專一性有效的解決皮膚「特定問題」，針對深層斑點(例如:肝斑、顴骨斑...)、色素沉澱、

痘疤甚至改善青春痘，能夠達到較深入的治療效果。脈衝光是一種溫和的光療，由各式不同波長的光線組合成，可以在同一次的治療中，改善大部分的皮膚問題，但無法像淨膚雷射一樣專一性的治療個別問題。

Q7：市面上脈衝光價格有高有低，差別是在哪裡？

市面上脈衝光的價格有很多種，而能量與施打發數以及醫生的臨床經驗是影響脈衝光術後效果的關



Veqish®

Veqish Wellness  
@ <http://www.veqish.com> @  
+603 - 5636 9219

鍵!為了吸引消費者把價格壓低，在施打過程中減少發數及能量來壓低成本，卻把脈衝光的效果也減半了!

Q8: 脈衝光要多久做一次?要做幾次才有效果?

通常完整療程需要持續5~6次，每次間隔約三週，主要是因為脈衝光能刺激真皮層中膠原蛋白的形成，而完整的膠原蛋白形成大約需要3~4週，因此必須間隔三週再進行下一次治療。

Q9: 脈衝光做完一整個療程之後，可以維持多久?

維持脈衝光術後效果的關鍵，是肌膚的保濕以及防曬!

做完整個療程獲得滿意效果時，建議半年至一年後再做療程，或每3個月治療一次，以減緩老化，延長效果。

Q10: 原本有定期做脈衝光療程，若是停止做脈衝光皮膚會不會變的更糟?

不會的!

脈衝光能夠刺激真皮層膠原蛋白以及彈力纖維再生，有延緩老化的功效。施打完脈衝光後沒做保養，頂多恢復原狀不會變更糟的。

Q11: 做完脈衝光之後需要注意什麼?

- 1.治療1週內請勿過度曝曬或至高溫場所，例如三溫暖或烤箱等..。
- 2.治療1週內請勿進行刺激性皮膚護理:例如臉部去角質或果酸換膚以及使用含有酒精、美白、酸類成分的保養品。
- 3.請務必加強肌膚的保濕以及防曬。



Veqish®

Veqish Wellness  
@ <http://www.veqish.com> @  
+603 - 5636 9219

---

## **脈衝光具有使皮膚回復年輕的能力**

IPL 脈衝光治療撫平歲月痕跡，改善粗大毛孔、  
撫平細紋，加強皮膚緊實度，改善皮膚狀況...

## **脈衝光治療可以讓膚質年輕5至10歲**